



命とところを守る  
市政を!

横浜市会議員 / 看護師・防災士・博士(心身健康科学)

青葉台小・桐蔭・慶応大

# 田中 ゆき

討議資料

25  
2022.06



プロフィール

- 青葉区育ち、青葉台小学校 ● 桐蔭学園高等学校 / 桐蔭会(監事)
- 慶應義塾大学商学部 / 体育会ボート部 ● 人間総合科学大学大学院 ● 日本航空CA(客室乗務員)
- 看護師(病院・企業・学校・保育・地域包括) ● 桐蔭横浜大学保健室 ● 衆議院議員江田けんじ秘書
- 所属委員会(常任)市民・文化観光・消防委員会(特別)健康づくり・スポーツ推進特別委員会

Vol.25

## 在宅療養を支える訪問看護

<p>1 訪問看護とは…</p> <p>訪問看護ステーション</p> <p>看護師が自宅へ訪問</p> <p>病気や障がいに応じた看護</p>	<p>2 訪問看護の対象は…</p> <p>赤ちゃんから高齢者、あらゆる障がいや病気を抱えたすべての人</p>
<p>3 訪問看護の相談は…</p> <p>受診している医療機関</p> <p>訪問看護ステーション</p> <p>地域包括支援センター</p>	<p>4</p> <p>訪問看護の充実を！</p> <p>病気や障がいを抱えても自宅で暮らし続けられるまちへ</p> <p>訪問看護のご活用を！</p>



### 自宅で暮らし続けられるまちへ！

訪問看護では、看護師が自宅に訪問し、療養者の病気や障がいに応じた看護を行い、健康状態の悪化防止や回復へ向けて支援をします。訪問看護は、赤ちゃんから高齢者、病状や障がいが軽くても重くても、すべての人が受けられます。病気や障がいを抱えても自宅で暮らし続けられるまちになるよう、訪問看護への支援の充実と活用を進めて参ります！

# 訪問看護ステーションのニーズが高まっている！

訪問看護の主たる事業者は、訪問看護ステーションです。2010年に全国約5,700ヶ所であったステーションの数は、2021年には約13,000ヶ所と2倍以上に増えています。今後人口の高齢化、医療の進展により、さらなる訪問看護の人材確保や教育支援が重要となって来ます。



## 田中ゆきの考える「訪問看護推進」施策

- 人材確保のための就職セミナー等の支援
- ステーション経営者向けセミナーの充実
- 地域の潜在看護師へ訪問看護研修の実施
- 地域住民への普及啓発と利活用促進
- 訪問看護師教育支援制度や研修補助の充実
- 訪問看護教育支援ステーションの設置

### 在宅療養を支える訪問看護

「退院することになったが、点滴等の医療処置が必要で在宅療養が不安」「最期を自宅で過ごしたいが、急変時が心配」「子どもに障がいがあり、親だけで世話ができるか不安」など、家族だけでの在宅介護や終末期の在宅療養に不安を抱える方も少なくありません。そのような時に頼りになるのが訪問看護です。訪問看護は地域で暮らす赤ちゃんから高齢者まで全ての年代を対象に、一人ひとりに必要な支援を関係職種と連携して行います。

### 訪問看護ステーションとは

訪問看護ステーションは、保健師または看護師が管理者となって運営する事業所で、看護の専門職がいます。また看護師に代わり、リハビリテーションの専門職がリハビリを行う事業所もあります。訪問看護では、利用者の主治医から文書で指示を受け、サービスを提供します。訪問看護ステーションがどこにあるかは、市区役所の介護保険担当部署やインターネット検索「介護保険サービス情報公表システム」で分かります。

### 訪問看護を利用するには

受診している医療機関や地域包括支援センター（ケアプラザ）、近くの訪問看護ステーション、区役所等で相談することができます。利用できる時間や頻度は介護保険の場合と医療保険の場合とで異なりますが、病気や状態によっては毎日利用することもできます。かかった費用の自己負担は、保険の種類や所得、年齢等によって異なりますが、原則1割から3割です。自己負担が軽減される制度もあり、利用できるかも相談すると良いでしょう。

### 訪問看護ステーションの課題

全国約13,000ヶ所の訪問看護ステーションのうち、半数以上が看護職員5人未満の小規模ステーションです。小規模ステーションでは、人員基準を満たす人材確保が難しい、売上げを伸ばすことが難しい等の理由で、廃業になるステーションもあります。また職員の研修等への参加機会が確保できない、ワークライフバランスが取りにくい等の課題もあり、訪問看護教育支援ステーション設置など、幅広い支援が必要です。

## 現場の声を議会へ！



2021年12月市会第4回定例会

### 訪問看護教育支援ステーションの設置を要望！！

訪問看護教育支援ステーションは、訪問看護ステーションの人材育成や教育支援を行う機関で、東京都には13ヶ所、大阪府には18ヶ所あり、訪問看護ステーションの人材確保や質の確保等に重要な役割を果たしています。

私は2021年12月の議会にて、訪問看護教育支援ステーションが1ヶ所もない、本市の課題を指摘し、本市内3ヶ所（北部・中部・南部）への設置を強く要望しました。



訪問看護ステーション  
「ナースの家すすき野」視察