



命とところを守る
市政を!

横浜市議員 / 看護師・防災士・博士(心身健康科学)

青葉台小・桐蔭・慶応大

田中 ゆき

討議資料

11
2020.7



- プロフィール
- 青葉区育ち、青葉台小学校
 - 桐蔭学園高等学校 / 桐蔭会(会計)
 - 慶應義塾大学商学部 / 体育会ボート部
 - 人間総合科学大学大学院
 - 日本航空CA(客室乗務員)
 - 看護師(病院・企業・学校・保育・地域包括)
 - 桐蔭横浜大学保健室
 - 衆議院議員江田けんじ秘書
 - 立憲民主党
 - 所属委員会(常任)こども青少年・教育委員会/新たな都市活力推進特別委員会

Vol.11 かかりつけ医を持ちましょう!

1 病気になったら…
できるだけ大きな病院へかかりたい
地域に総合病院があるから安心

2 新型コロナウイルスの流行…
コロナかも…
近くのお医者さんが分からない
どこで診てもらおう…
ゴホゴホ
熱っぽい…

3 身近な所で健康相談
必要な時は大きな病院紹介
信頼できる
かかりつけ医

4 青葉区内のかかりつけ医をお探しの方は
青葉区在宅医療連携拠点
045-910-3120
青葉区医師会ホームページ
www.yokohama-aobaku-med.com
いつ起こるか分からない健康不安に備えて
かかりつけ医を持ちましょう



いつ生じるか分からない健康不安に備えて!

「病気になったら大病院へ」と思っている方も少なくないと思います。しかし、今回のコロナ流行時には「近くにかかりつけ医がいなくて困っている」という相談がありました。かかりつけ医とは、身近な所で健康に関する不安や疑問を何でも相談でき、高度な医療が必要な時は、大きな病院を紹介してくれる信頼できる医師のことをいいます。

今回のコロナ流行を機に、いつ何時生じるか分からない健康不安にすぐに対応してくれる、信頼できる医師を見つけてみてはいかがでしょうか。青葉区内でかかりつけ医をお探しの方は、青葉区在宅医療連携拠点(045-910-3120)に相談、もしくは青葉区医師会のホームページにて医療機関を検索することができます。



看護師として、市議として、地域医療に関わる中で

私が地域の看護師として活動してきた中で、普段健康な時から「かかりつけ医」を持つことが大切だと感じています。急な体調不良だけでなく、健康相談や介護、看取りまで「かかりつけ医」がサポートしてくれるからです。また、必要な時は大病院や専門の医療機関を紹介してもらうこともできます。かかりつけ医の充実をはかり、市民の皆さんが住み慣れた地域で安心して医療を受けられる環境を整えて参ります！

田中ゆきの「かかりつけ医」推進施策

- 信頼される質の高いかかりつけ医の育成
- 地域住民へのかかりつけ医の普及啓発
- かかりつけ医と多職種連携の促進
- 患者のニーズに応じたかかりつけ医紹介システム整備
- 地域の特性に応じたかかりつけ医の充実
- 患者のニーズに応じたかかりつけ医紹介システム整備
- かかりつけ医と専門医療機関との連携強化

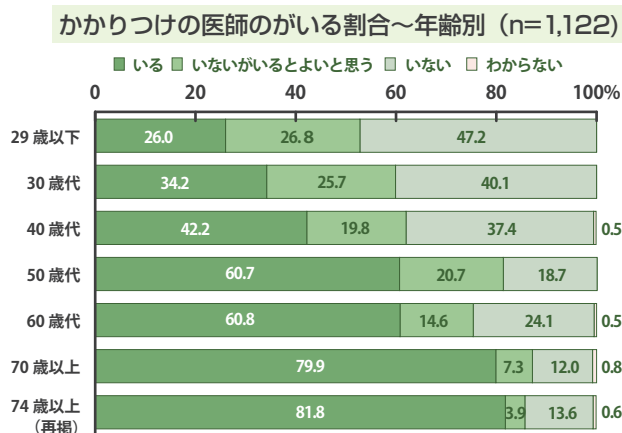
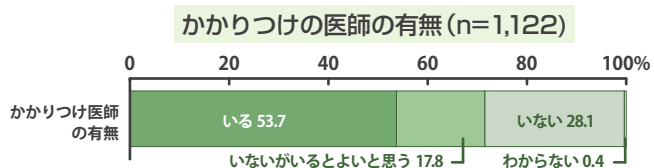
かかりつけ医とは

かかりつけ医は、健康のことを何でも相談でき、必要な時は専門の医療機関を紹介してくれる、身近で頼りになる医師のことを言います。また、最新の医療情報を熟知していて、地域医療や保健福祉を担う総合的な能力を有しているとされています。かかりつけ医は総合病院の医師の場合もあれば、クリニックや診療所の医師の場合もあり、診療科も様々です。患者さんが一番相談しやすく、ご自身のことを最も理解してもらえると感じる医師が、かかりつけ医となります。

かかりつけ医を持つ人は約50%

20歳以上を対象としたアンケート調査では、かかりつけ医が「いる」と答えた人の割合は53.7%、「いる」及び「いないがいるとよいと思う」と答えた人の割合は71.5%でした。70歳以上では、かかりつけ医が「いる」と答えた人の割合は約80%、50歳未満だと50%未満であり、若い年代ほど、かかりつけ医を持たない傾向がみられました。働き盛りの方の生活習慣病やうつ病等も増えています。重症化の予防のためにも身近な所にかかりつけ医がいると安心です。

(2014年日本医師会総合政策研究機構による)



かかりつけ医の役割

- 1 生活背景も含めて、治療方針を決定し、必要時は栄養士や理学療法士等の多職種と連携を図るなど、患者さんの健康をトータルにサポートします。
- 2 専門医療機関での精密検査や治療が必要な時は、適切な検査機関、医療機関を紹介します。また、休診日や夜間等に対応できる医師や医療機関とも連携をはかります。
- 3 通院が困難な患者さんに対して、在宅医療を提供したり、がんの末期など終末期の患者さんの看取りまで支援する医師もいます。また、要介護認定を受ける為の意見書作成も行います。
- 4 学校保健や母子保健など、地域の医療活動に参加したり、地域の保健・介護・福祉職と連携をはかり、赤ちゃんから高齢者までの健康を支えています。



かかりつけ医を見つけるには

青葉区でかかりつけ医をお探しの方は、青葉区在宅医療連携拠点(荇田北 3-8-6/045-910-3120)に相談、もしくは青葉区医師会ホームページで検索することができます。横浜市でお探しの方は、横浜市医師会地域医療連携センター(045-201-8712)に相談、もしくは横浜市医師会ホームページで検索することができます。

また、最寄りの地域ケアプラザや信頼できるケアマネジャーに相談したり、大学病院や総合病院の地域医療連携室から紹介をしてもらうこともできます。いざという時に備えて、かかりつけ医を見つけてみてはいかがでしょうか？



●青葉区在宅医療連携拠点

所在地：荇田北 3-8-6 / 電話番号：045-910-3120

●青葉区医師会ホームページ

<http://www.yokohama-aobaku-med.com/medicallist/list/>

●横浜市医師会ホームページ

<https://yokomed.com/>