



命とところを守る  
市政を!

プロフィール

- 青葉区育ち、青葉台小学校
- 桐蔭学園高等学校 / 桐蔭会(会計)
- 慶應義塾大学商学部 / 体育会ボート部
- 人間総合科学大学大学院 博士後期課程修了 / 心身健康科学博士
- 日本航空客室乗務員CA(客室乗務員)
- 看護師(病院・企業・学校・保育・地域包括)
- 桐蔭学園横浜大学保健室
- 衆議院議員江田けんじ秘書を経て、2019年4月横浜市議員選挙初当選
- 所属委員会(常任)健康福祉・医療委員会(特別)基地対策特別委員会

横浜市議員 / 看護師・防災士

青葉台小・桐蔭・慶応大

# 田中 ゆき

討議資料

01  
2019.8



Vol.1

## 長期化する特養の入所待ちに困ったら…

<p><b>1 特別養護老人ホーム (特養)</b> <b>入所待ち長期化!!</b></p> <p>ズラ〜” 6802人”</p> <p>入所待ち者 <b>6,802人</b> (横浜市・2019.4)</p> <p>入所待ち期間の長期化 数カ月〜1年</p>	<p><b>2</b> 寝たきり・入院長期化 心身の機能低下</p> <p>在宅介護する家族 心身の疲弊</p> <p>療養者・介護家族 心身の負担増…</p>
<p><b>3</b> 民間有料老人ホーム 高額費用負担</p> <p>特養以外の施設 費用負担が心配…</p> <p>高額な利用負担額 支払えない!!</p>	<p><b>4</b> 特養と同じくらい の費用負担</p> <p>特養入所待ち期間の 一時入所先として</p> <p><b>介護老人保健施設 (老健)も検討を!!</b></p>



### 介護老人保健施設も検討を!

私が地域ケアプラザの看護師をしていた時から、在宅介護が困難なご家族から特養への入所相談を多数受けています。

「特養と老健の違いが分からない」「費用負担が心配」など、施設入所を検討する上で、市民の皆さんの疑問や不安の声が聞かれます。

今月号では、「特養」と「老健」について、市民の皆さんに分かりやすくお伝えしたいと思います。

## そもそも特養（特別養護老人ホーム）と老健（介護老人保健施設）のちがいは？

### ●特養とは

特養は、常に介護が必要で、自宅での介護が困難な、原則要介護3～5以上の方を対象とした施設です。施設では、入浴、排せつ、食事の介護など、日常生活の世話、機能訓練、健康管理などの介護を受けることができます。特例入所制度があり、要介護1・2の方でも、認知症や知的・精神障がいにより、日常生活に支障がある場合、単身世帯や家族の支援が得られない場合には、特例的入所が認められています。

### ●特養の費用負担の目安

1か月あたり	【介護老人福祉施設】 多床室 (定員二人以上)	【介護老人福祉施設】 従来型個室 リビング併設なしの個室	【介護老人福祉施設】 ユニット型個室 リビング併設の個室	【地域密着型老人福祉施設】 ユニット型個室 リビング併設の個室
要介護1	17,914円	17,914円	20,454円	20,711円
要介護2	20,100円	20,100円	22,609円	22,898円
要介護3	22,352円	22,352円	24,957円	25,246円
要介護4	24,538円	24,538円	27,111円	27,465円
要介護5	26,661円	26,661円	29,266円	29,652円
	+ 部屋代 25,220円/月	+ 部屋代 25,220円/月	+ 部屋代 25,220円/月	+ 部屋代 25,220円/月
	+ 食費 (41,400円/月)			
	+ 日常生活費、理美容代など			

### ●老健とは

老健は要介護1～5の方が入所対象となり、病状が安定した方が、日常生活動作のリハビリ等を行いながら、在宅生活復帰をめざす施設です。居室や生活に必要な設備に加え、リハビリに重点を置かれた設備が充実し、医学的管理のもと、リハビリや看護、日常生活の世話などの介護を受けることができます。在宅復帰を目指す施設のため、終身利用を前提として入所することはできません。

### ●老健の費用負担の目安

1か月あたり	多床室 (定員二人以上)	従来型個室 (リビング併設なしの個室)	ユニット型個室 (リビング併設の個室)
要介護1	24,796円	22,448円	24,989円
要介護2	26,339円	23,895円	26,436円
要介護3	28,301円	25,857円	28,430円
要介護4	29,941円	27,529円	30,134円
要介護5	31,646円	29,170円	31,774円
	+ 部屋代 11,100円/月	+ 部屋代 49,200円/月	+ 部屋代 59,100円/月
	+ 食費 (41,400円/月)		
	+ 日常生活費、理美容代など		

## 特養と老健ではどちらの費用が高いの？

特養と老健の費用負担の目安を上記に示しましたが、食費と部屋代は施設により異なるため、選択する施設によっては、特養より老健が高いとは限りません。具体的な料金は各施設に確認すると良いでしょう。また、収入の少ない方には、食費や部屋代が軽減される制度があります。

## 特養だけでなく、老健も検討してみてもいい？

特養の入所待ちが長くなればなるほど、療養者が自宅や病院での寝たきりの期間が長くなり、心身の機能が低下し、また介護するご家族の負担も大きくなります。特養をご希望であっても、老健に一時入所し、リハビリや介護を受けながら、次の療養先を探すことで、療養者、ご家族の負担軽減につながる場合もあります。

老健を検討する際は、ご本人またはご家族が入所を希望する施設に直接問い合わせ、相談することが必要です。施設は一つだけでなく、いくつか見学すると良いでしょう。

## 介護施設への入所に関する不安 疑問がある場合には…

どの施設を選べば良いのか、施設の申し込み方法など、分からない場合は、お近くの地域ケアプラザや担当のケアマネジャーに相談するほか、横浜市には高齢者の施設・住まいに関する相談窓口として、「高齢者施設・住まいの相談センター」があります。

「高齢者施設・住まいの相談センター」では、専門の相談員が特養、老健、グループホームなどについて、個別相談・情報提供を行っています。また、青葉区ではたまプラザ地域ケアプラザ「相談室」で月に1回出張相談を行っております。(予約優先) ぜひ、ご利用下さい。

### 高齢者施設・住まいの相談センター

- 窓口：港南区上大岡西 1-6-1  
ゆめおおおかオフィスタワー 10階
- 電話：045-342-8866 / Fax：045-840-5816
- 相談受付時間：9:00～17:00 (土日祝祭日、年末年始休み)

### 「タウンミーティング青葉」開催のお知らせ

- 日時：9月28日(土) 10時30分～12時頃
- 場所：桜台30-18 第2桜台ガーデン3階 (田中ゆき事務所3階会議室)
- \*参加ご希望の方は、下記の田中ゆき事務所へご連絡ください。